

Le Comité Départemental du Bas-Rhin, par l'intermédiaire de sa Commission des Jeunes, vous invite à prendre connaissance du règlement relatif à la Finale Départementale Indoor des Poussins - Poussines.

1. DATE ET LIEU : Le Samedi 13 mars 2010 à partir de 14h30 au Creps de Strasbourg

2. EPREUVES : 50m plat 50m haies Hauteur Triple Saut
Lancer de Poids
Lancer de balle de volley façon javelot
Relais 4x1 tour.

3. INSCRIPTIONS : Les inscriptions devront parvenir pour le **06 mars 2010, dernier délai**, à :
Véronique WUTTMANN
54, rue de la Vallée - 67140 BARR
email : wuttmann.vero@wanadoo.fr

4. EQUIPES :

Chaque club pourra engager 1 équipe au maximum dans chaque catégorie.

Chaque équipe comprendra au moins 4 athlètes et au maximum 10.

Sera déclaré vainqueur l'équipe totalisant le plus grand nombre de points suite à l'addition des places.

En cas d'égalité des points, c'est le classement du relais qui fera la différence.

5. LIMITATION DES EPREUVES :

Chaque athlète aura droit de participer à :

1 course + 1 concours + le relais

1 saut + 1 lancer + le relais.

Dans les courses, 2 athlètes par épreuve et par équipe seront autorisés, le meilleur comptera dans le décompte des points.

6. PARTICIPATION D'ATHLÈTES INDIVIDUELS :

Pas d'athlètes individuels

7. RAPPEL DU REGLEMENT :

Nous vous rappelons que tous les athlètes participant à cette finale devront être licenciés, et que son clubs doit avoir participé à deux tours de secteur.

Tout manquement au règlement, déclassera l'équipe.

8. PROGRAMME HORAIRE

14h30	Confirmation ou modifications des équipes.		
15h00	50m Haies PO. F	Lancers PO.M	Sauts PO.M
15h15	50m plat PO.F		
15h45	50m Plat PO.M	Lancers PO.F	Sauts PO.F
16h00	50m Haies PO. M		
16h30	relais 4 x 1 tour PO.F + PO.M		
16h45	Remise des récompenses.		